

Arne Nielsen får hjælp fra Guldborgsund Kommunes hjemmepleje fire gange i døgnet. Indtil for nylig kom hjemmehjælperne seks gange i døgnet, men de to besøg om natten er ikke længere nødvendige, efter "Soft Tilt" er flyttet ind

Arne Nielsen kan sove igen, og Guldborgsund Kommune sparer kostbare natte-ressourcer i hjemmeplejen

# Mekanik giver Arne mere livskvalitet

**GULDBORGSUND** Han skulle lige ud i køkkenet og hente noget inden sengetid. Og så lå han der. Hjælpeløs.

31. marts for næsten to år siden blev en skæbnedag for Arne Nielsen.

Han faldt på sit køkkengulv og brækkede ryggen.

Lammelsen fra brystet og ned er kommet for at blive, og den 77-årige tidligere skraldemand arbejder hver dag på at vænne sig til livet i en kørestol.

Der er mange begrænsninger i Arne Niensens tilværelse. Han savner hver dag at kunne bevæge sig frit. Både i hjemmet og ude i samfundet.

Men for nylig er der også dukket en forbedring af Arnes livskvalitet op.

## Et stykke velfærdsteknologi

Den ligger under madrassen i den hospitalsseng, der fylder en god bid af stuen i hjemmet i Alstrup.

Et stykke velfærdsteknologi, kalder man ofte mekanikken, det handler om, når man taler om samfundets brug for smarte løsninger i ældreplejen.

"Soft Tilt" kalder producenten sin opfindelse, der basalt består af seks bevægelige plader og en lille computer, der styrer dem.

"Sengevenderen" kalder de den hjemme hos Arne Nielsen og hans hustru Birgitte Nielsen, der begge er begejstrede for den nye anordning under madrassen.

Den kan ganske langsomt og næsten lydløst vende Arne, mens han sover.

## Skruer i ryggen

Inden Birgitte Nielsen går i seng om aftenen, starter hun computeren, der hænger for fodenden. Programmet passer derefter sig selv i løbet af natten, mens Arne bliver vendt fra ryggen om på siden, tilbage på ryggen.

Og så om på den anden side.

Lige under huden i Arne Niensens ryg sidder en mellemstor isenkrambutik af skruer efter flere operationer.

Dem kan han ikke tåle at ligge på ret længe ad gangen. Derfor - og for at forebygge ligge- og tryksår på hans lammede krop - skal



Arne vendes flere gange hver nat.

Arne Nielsen får hjælp fra Guldborgsund Kommunes hjemmepleje fire gange i døgnet. Indtil for nylig kom hjemmehjælperne seks gange i døgnet, men de to besøg om natten er ikke længere nødvendige, efter "Soft Tilt" er flyttet ind.

## Fornyede livskvalitet

Altså sparer Guldborgsund Kommune en tredjedel af besøgene, hvert døgn, hver uge, hver måned og hvert år fremover.

I udgifter er det de to dyreste besøg til nattetakst, der nu kan undværes hos Arne, og hjemmehjælperne kan i stedet besøge andre.

Det glæder Arne Nielsen som skatteyder: Men mest af alt glæder han sig over den fornyede livskvalitet, han oplever.

- Nu sover jeg hele natten. Jeg hører og mærker ingenting, mens jeg bliver vendt, og det er skønt. Før, da hjemmehjælperne kom og vækkede mig to gange hver nat, havde jeg ofte svært ved at falde i søvn igen. Det betød, at jeg var meget vågen om natten og altid søvngig om dagen.

- Jeg kunne ikke holde mig vågen til at løse mine sudokuer og krydsogtvær-



ser, som jeg holder meget af. Jeg kunne heller ikke holde mig vågen til at se fjernsyn sammen med Birgitte om aftenen. Jeg sad hele tiden og faldt i søvn i min kørestol. Man bliver lettere ked af det og frustreret, når man altid er træt, konstaterer Arne Nielsen, som nu føler sig veludhvilet, når hjemmehjælper hjælper ham op om morgenen.

- Det er livskvalitet, fastslår Arne Nielsen

## 117 "gæster"

Arne og Birgitte Nielsen er glade for deres gæster fra hjemmeplejen, men det har krævet tilvænning at få besøg i privatlivet mange gange hver dag.

I denne uge noterede Birgitte navn nummer 117 i rækken af nye mennesker,

"Soft Tilt" består af seks plader, der ligger under madrassen. To under hovedet, to under bagdelen og to under benene. Pladernes bevægelser styres af en lille programmeret computer, der hænger for forenden af sengen og indstilles til den enkelte sovendes behov for at blive vendt om natten.

FOTO: INVACARE

der er kommet i hjemmet for at hjælpe Arne igennem de seneste knap to år.

- De er søde og dygtige, og vi er taknemmelige for al hjælpen. Men det gør ikke noget, at der er kommet en lille pause i trafikken om natten, konstaterer Birgitte Nielsen.

## Ukendt hjælp

Parrets datter, Dorthe Larsen, er også glad for at se sin fars bedre humør om dagen. Hun arbejder selv i Guldborgsund Kommunes hjemmepleje og undrer sig over, at hun aldrig har hørt om "Soft Tilt", før den flyttede ind hos hendes far.

- Jeg kender til mange ældre borgere, der kunne have gavn og glæde af sådan én. Jeg har fortalt om den til mine kolleger i nattevagten, som heller ikke kendte den. Selv vores forflyt-

77-årige Arne Nielsen bor i Alstrup og har sin hospitalsseng stående i stuen. Han er lam fra brystet og ned og skal vendes flere gange hver nat for ikke at få trykskader og liggesår. Tidligere kom hjemmeplejen og vendte ham to gange hver nat. Nu sover Arne hele natten, mens han automatisk bliver vendt langsomt og næsten lydløst.

FOTO: ANDERS KNUDSEN

ningsvejleder anede ikke, at den eksisterer, fortæller Dorthe Larsen.

Det var en ergoterapeut fra Guldborgsund Kommune, der anbefalede Arne Nielsen at få en "Soft Tilt" og hjalp ham med at få den bevilliget.

## 30 år som skraldemand

I de 30 år, Arne Nielsen arbejdede som skraldemand, sled han på sin ryg hver dag.

Han begyndte i faget, dengang skraldespandene var af metal og kunne veje op til 100 kilo.

- Der var ingen hjælpemidler til at løfte dem. Det var bare op på ryggen og af sted, husker Arne Nielsen, der på sine ældre dage endte op med en slidt og sårbar ryg, som ikke holdt til et uheldigt fald på køkkengulvet.

I dag er han glad for den velfærdsteknologi, der gør en forskel i hans hverdag som 77-årig.

Men han kunne godt have brugt en opfindelse, der kunne have skånet hans ryg tidligere i livet.

- Det er svært at vænne sig til denne her tilværelse. Det tog mig lang tid at erkende, at jeg aldrig kommer til at gå igen. Det tog mig endnu længere tid at tage mig sammen til at fortælle Birgitte det, fortæller Arne Nielsen.

Læs også side 4 og 5 om de udfordringer, firmaet bag "Soft Tilt" har med at få kommuner til at investere i velfærdsteknologien på grund af kassetænkning. Og om formanden for ældre- og omsorgsudvalget i Guldborgsund Kommunes holdning til velfærdsteknologiens muligheder lokalt.

BIRGITTE GRØNNING  
bg@ftgruppen.dk