

## **Evalueringsrapport: Afprøvning af Careturner kip/vende system på ortopædkirurgisk afdeling O.**

I perioden april – juni 2023 har Ortopædkirurgisk afdeling O på OUH afprøvet 4 stk. Careturner.

Nedenstående er en opsummering af 18 stk. evalueringsskemaer. Den gennemsnitlige liggetid for patienterne er estimeret til 5 dage.

Målet med afprøvningen var at undersøge om Careturner med dens tre hovedfunktioner, automatisk tryksårsforebyggelse, sansestimulering og hjælp til forflytning i sengen:

- kunne forebygge tryksår.
- skabe ro og øget tryghed.
- bedre søvnkvaliteten pga. færre forstyrrelser.
- mindske smerter hos patienterne.
- lette den fysiske arbejdsbelastning for personalet.
- frigøre ressourcer.

Til afprøvningen blev det besluttet, at Program P1 blev programmeret ens på de 4 Careturner, som et standardprogram hvor patienten blev kippet hvert 30. minut ved 30 grader med 12 graders modhold. Program 2 kunne programmeres individuelt efter behov. Ved alle 18 patienter er P1 benyttet som standard, og ved 1 patient har man i løbet af afprøvningen valgt at lave et individuelt tilpasset program på P2, hvor patienten blev kippet hver anden time, med god effekt.

Careturner er blevet afprøvet på patienter med følgende diagnoser: Proksimal hoftefraktur, Femur fraktur, distal femur fraktur, Komminut tibia fraktur + illizarow, Malleol fraktur, stabilt bækkenfraktur, Multitraume med bækkenfraktur + femur fraktur, Nekrotiserende facictis. Patient med hjertesvigt og KOL, Ben amputation, Demens.

Der er blevet registreret på brugen af Careturner på følgende tre områder:

### **Tryksår forebyggelse/behandling:**

Ved 10 patienter er Careturner primært anvendt til forebyggelse af tryksår, hvor patienten er blevet vurderet i stor risiko for at kunne udvikle tryk, alle med god effekt idet der ikke er opstået trykspor under afprøvningen.

Careturner afprøves ved 4 patienter der ved indlæggelsen på afdelingen har tryksår. Ved ingen af patienterne ses en forværring af såret under afprøvningen.

Ved 9 patienter er "kram" anvendt til trykaflastning i den siddende stilling i sengen, alle med god effekt.

### **Sansestimulering:**

Det sansestimulerende "kram" i liggende stilling har været afprøvet på 7 patienter alle med god effekt, hvor indikationen har været demens, delir, uro og utryghed hos patienten.

### **Fysisk arbejdsmiljø, mindske fysisk belastning i forbindelse med mobilisering og forflytning:**

#### Vending af patient til halvt sideleje med brug af Careturners håndbetjening:

Ved 4 patienter er denne funktion brugt til lettere placering af bækken under patienten.

Ved 3 patienter er denne funktion brugt til at lette placering af glidestykke under patienten.

Ved 3 patienter er denne funktion brugt til at lette placering af liftsejl.

#### Vending af patient til helt sideleje med brug af Careturners håndbetjening:

Ved 7 patienter er denne funktion brugt i forbindelse med udførelse af personlig pleje.

Ved 2 patienter er denne funktion brugt til sårpleje.

Ved 1 patient er denne funktion brugt til lejring af patienten.

Ved 2 patienter der denne funktion brugt til andre formål.

#### Mobilisering op at sidde på sengekant:

Ved 4 patienter er Careturner brugt at hjælpe en patient op at sidde på sengekant.

### **Opsummering:**

18 patienter har i perioden april til juni 2023 afprøvet Careturner under deres indlæggelse på Ortopædkirurgisk afdeling. Under afprøvningen er brugen af Careturner blevet registreret i forhold til tryksårsforebyggelse, sansestimulering og fysisk arbejdsmiljø.

Careturner har været afprøvet ved 14 patienter ift. tryksårsforebyggelse med god effekt, og ved 9 patienter er Careturner også anvendt som trykaflastning i den siddende stilling i sengen, ligeledes med god forebyggende effekt.

Personaleudtalelse:

- *"Careturner fungerer godt og program 1 virker godt til patienterne både dag og nat"*

Ved 7 patienter er Careturner afprøvet med henblik på at skabe ro og tryghed ved at give patienten et sansestimulerende "kram".

Personaleudtalelser:

- *"Krammet er godt og let at bruge",*
- *"Urolig patient som råber, falder til ro af krammet og føler mere tryghed".*

Ved 10 patienter er Careturners funktioner brugt ifm. placering af liftsejl, glidestykke og bækken.

Personaleudtalelse:

- *"Det er nemt at få et bækken under patienten".*

Ved 10 patienter er Careturners funktioner brugt til forflytning om til sideleje ifm. personlig pleje, sårpleje, og lejrning.

Ved 5 patienter har personalet oplevet mindskelse i den fysiske belastning, og ved 2 patienter har det været muligt at gå fra 2-1 personale i forbindelse med arbejdsopgaver omkring patienten i sengen.

Personaleudtalelse:

- *"Man bruger ikke så mange kræfter til at vende patienten i forbindelse med plejeopgaver".*

Ved 4 patienter har personalet registreret en forbedret søvnkvalitet hos patienten pga. færre forstyrrelser.

1 patient oplevede at vågne ved Careturners bevægelser, hvorfor denne pt valgte at stoppe afprøvningen.

Patientudtalelser:

Patient A: *"Sengen er god, programmet er godt både dag og nat, det er dejligt at ligge med vendinger".*

Patient B: *"Man bliver roligere af et kram".*

Patient C: *"Jeg har mindre smerter ved vendinger".*

Patient D: *"Krammet har givet mig færre smerter".*

Patient E: *"Det føles behageligt at være i sengen".*

Udarbejdet af:

Anette Haugaard Andersen, Social- og sundhedsassistent OUH afd. O:

Jesper Krog, Oversygeplejerske OUH afd. O